

Landeslehrgang - Technik

Ju-Jitsu-Allkampf – Anwendungsformen für das realitätsnahe Training **Ausschreibung**

Veranstalter:	Ju-Jitsu Verband Brandenburg e. V.
Ausrichter:	TSV Berlin-Wittenau 1896 e.V.
Datum / Zeit:	14. Oktober 2017; 12:00 bis 15:00 Uhr
Ort:	Senftenberger Ring 40 A, 13435 Berlin
Sportliche Leitung/ Referent:	Stefan Liening, 2. Dan Ju-Jitsu
Thema:	„Ju-Jitsu-Prüfungstechniken mit Ju-Jitsu-Allkampf- Anwendungsformen in unterschiedlichen Intensitätsstufen – bei Interesse bis zur Wettkampfform“
Teilnehmer:	Alle interessierten Sportler ab 14 Jahre
Kosten:	€ 20,- mit gültigem DJJV-Pass € 25,- ohne gültigen DJJV-Pass
Meldung:	bis: 10. Oktober 2017 an: kontakt@ju-jitsu-brandenburg.de
Weitere Infos:	Siehe Thema –wer Interesse an der Wettkampfform hat, bitte mitbringen! offene Handschützer mit mind. 5cm Polsterung. Füße und Schienbeine müssen ausreichend gepolstert sein; dabei können die Zehen auch frei sein (z.B. Muay Thai), Gi oder Rashguard, Zahnschutz, Genitalschutz.
Haftung	Der Veranstalter und der Ausrichter übernehmen keine Haftung. Für Versicherung hat der Teilnehmer Sorge zu tragen!


f. d. R.
Michael Gust,
Präsident des BJJV